

COMMENT CA FONCTIONNE ?

Les offres et demandes des adhérents sont regroupées dans un catalogue régulièrement mis à jour. Chaque adhérent(e) est en possession de ce catalogue

Lorsqu'il repère une offre ou une demande qui l'intéresse, l'adhérent contacte directement la personne concernée.

Tous deux discutent alors des modalités de l'échange.

Notamment, ils se mettent d'accord sur la valeur en unités d'échange du bien ou du service en question.



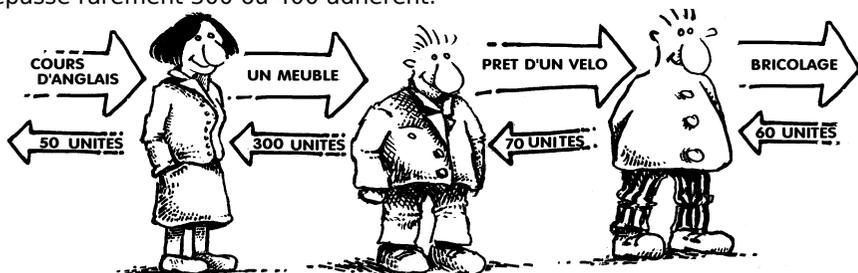
Nos adhérents peuvent alors effectuer leur échange. Celui-ci terminé, ils indiquent sur un bon d'échange leurs noms, le service ou bien échangé, et bien entendu le nombre d'unité.

Tous les bons d'échanges sont envoyés au groupe d'animation, qui tient à jour les « comptes » dans l'unité locale

Le montant de chaque adhérent, publié dans le catalogue, est donc connu de tous.

Tous les comptes démarrent à zéro. Donc, dès le début des échanges, une partie des adhérents sera débitrice, et l'autre créditrice (ceci ne générant ni agios, ni intérêt !) Chacun doit accepter d'être tantôt l'un, tantôt l'autre. Pour la bonne marche de ce système, chaque SEL définit un plafond à ne pas dépasser en crédit ou en débit.

Le catalogue n'est pas le seul moyen d'organiser des échanges. Les SEL organisent des foires d'échanges (ou goûters), où tout le monde amène ses trucs à troquer. Ces rencontres donnent au SEL une convivialité indispensable à son bon fonctionnement. C'est également pour préserver cette convivialité que la taille d'un SEL dépasse rarement 300 ou 400 adhérent.



Evelyne a reçu un cours d'anglais, contre 50 unités d'échange.

Elle donne un meuble à Pierre..

... Pierre lui donne 300 unités en échange,

et prête son vélo à André...

... André lui donne 70 unités

Il propose du bricolage à un autre adhérent etc.

Les origines des SEL

Les SEL sont nés dans les pays anglo-saxons sous le nom de LETS (Local Exchange and Trade System). Ils sont arrivés en 1994 en France. Le premier SEL français est né en Ariège. Actuellement il y en a près de 400 en France.

L'esprit du SEL

Le principe du SEL est basé sur le simple constat qu'un individu possède des moyens, des compétences ou du temps qu'il peut échanger avec les autres. Dans notre société où tout est régi par l'argent, les SEL permettent de retrouver d'autres valeurs, de créer d'autres liens avec des personnes différentes mais ouvertes à des contacts plus humains et surtout plus conviviaux.

Vous avez besoin d'un coup de main mais vous ne voulez pas toujours demander à vos voisins même s'ils sont très gentils et disponibles.

Vous savez faire des choses et vous seriez prêt(e) à les expliquer à d'autres.

Pensez à tout ce que les jeunes (et moins jeunes) ne savent plus faire aujourd'hui et que vous pourriez leur apprendre.

Tout le monde peut échanger !

Vous avez trop de légumes dans votre jardin, vous aimeriez les échanger contre autre chose.

Vous avez mal au dos : quelqu'un peut vous aider à cueillir vos fraises ou vos légumes et faire vos courses.

Vous pouvez tout imaginer !

- faire des courses
- promener un chien
- arroser les plantes pendant les vacances
- prêter du matériel
- rentrer du bois
- garder des enfants

- accrocher un cadre
- aider à la cueillette
- apprendre à tricoter
- déplacer un meuble
- faire des confitures
- échanger des légumes

Les seules limites sont : VOTRE IMAGINATION et VOS CAPACITÉS

La liste des SEL de France et une multitude d'informations sur les SEL sont sur les sites internet :

<http://sel.leforum.eu>

<http://seldefrance.communityforge.net>

<http://transversel.org>

SEL Lyon Rive Gauche (Lyon 3^e, 7^e, 8^e...)

Chez Librairie La Gryffe, 5 rue sébastien Gryphe, 69007 Lyon

Contact : Marie Laure 04 72 78 75 98

Courriel : sellyonrivegauche@free.fr site <http://sel.lyon.rivegauche.free.fr>

Pistacherie : 2^{ème} vendredi du mois, 18h-20h, 233 rue Vendome, Lyon 3e

SEL Lyon Croix-Rousse (Lyon 1^{er}, 4^e ...)

Chez Maison de l'Ecologie, 4 rue Bodin, 69001 Lyon, 04 78 27 29 82

Courriel : contact@sel-croixrousse.org site : <http://sel-croixrousse.org>

Permanence : 2^e jeudi du mois, 18h-19h, Maison de l'Ecologie

Gouter-échange : dernier samedi du mois, salle de la ficelle, Lyon 4^e

SEL Lyon-sur-Saône (Lyon 5^e, 9^e...)

chez MJC Vieux-Lyon, 1 rue de la Brèche, 69005 Lyon

Contact : Annette 0472577949 ou Michèle 0478366352

Courriel : sellyonsursaone@yahoo.fr site : <https://sellyonsursaone.wordpress.com>

Permanences : 4^e mercredi du mois, 18h30-20h, MJC Vieux Lyon (appeler avant)

Collagne : 1^{er} vendredi du mois, 18h-20h, centre social, rue des Farges, Lyon 5^{ème}

SEL Cailloullins (Oullins, ...)

Chez Michèle Deurdilly, 115 Bd Emile Zola, 69600 Oullins, 04 78 51 20 77

Courriel : contact.seloullins@gmail.com

Gratte-SEL (Villeurbanne, ...)

chez Centre social de la Ferrandière 51 rue Lafontaine, 69100 Villeurbanne

Site : grattesel.fr mail : gratte_sel@yahoo.fr

Permanence : 1^{er} lundi du mois, 19h-20h00 Salle Badey, 4 rue Richelieu Villeurbanne

Goûter échanges : 2^{ème} samedi du mois, de 15h00 à 18h00 Salle Badey, 4 rue Richelieu

SEL Sans souci (Soucieu en Jarrest)

Contact : Geneviève 04 72 31 79 58 Courriel : sel-sans-soucis@cegetel.net

SEL Grandes Terres (Vénissieux, Feyzin, ...)

Chez Maison des Associations Boris Vian, 13 av Marcel Paul, 69200 Vénissieux

Contact : Céline 04.72.50.15.58 Courriel : selgrandesterres@free.fr

Mail : selgrandesterres.communityforge.org

Rencontres : tous les derniers vendredis de chaque mois 20h à 22h

SEL des Monts du Lyonnais

Contact : Josselyne 04 77 94 10 95 Courriel : selmontsdulyonnais@gmail.com

Site : selmontsdulyonnais.free.fr

Mines de SEL (Chessy lès mines)

Contact : M. Corbi 09.80.57.89.56 Courriel : minesdeliens@gmail.com

Site : <http://www.minesdeliens.org>

DéciSEL (Décines, ...)

Centre Leo Lagrange, 149 rue Émile Zola, 69150 Décines

Site : <http://deci.sel.free.fr/> Mail : decisel69@gmail.com

Permanence inscription : le 1^{er} jeudi du mois, Maison des sociétés, rue Antoine Lumière à Décines sur demande auprès de Karin Créac'h. (06.62.19.83.91) Réunion à 20h30

SEL de Bourgoin (Bourgoin-Jailleu)

Contact : Claire : 06 34 49 10 16 Courriel : seldebourgoinjailleu@free.fr

Site : jailleu.communityforge.net

Rencontres / échanges : 1 fois par mois salle Linné de Champfleuri à Bourgoin Jailleu

MionSEL

Contact : Josette CATALA : 0605351622 Courriel : josette.catala@yahoo.fr

Maison des associations, 7-9 allée du château. 69780 MIONS

Site: <http://www.mionsel.org> Courriel : mionsel69@gmail.com

S = Système
E = d'Echange
L = Local



Pour changer... échangeons !

(sans argent)

Des savoirs, des biens et des services, ainsi que l'organisation des rencontres, des sorties et loisirs dans un esprit de convivialité et de solidarité.